|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hora** | **Lunes** | **Martes** | **Miércoles** | **Jueves** | **Viernes** | **Sábado** | **Domingo** |
| 5:30 6:00 |  |  | Despertar y arreglarme para ir a entrenar. |  |  |  |  |
| 6:15  7:30 | Despertar y arreglarme para ir a entrenar. | Despertar y arreglarme para ir a entrenar. | BOX |  |  |  |  |
| 7:30 8:30 | BOX. | Bañarme y maquillarme. | Bañarme y maquillarme |  |  |  |  |
| 8:30  9:00 | Bañarme y maquillarme. | Desayuno | Desayuno |  |  |  |  |
| 9:00  11:00 | Desayuno | ITESO | ITESO | ITESO |  |  |  |
| 11:00  1:00 | ITESO | ITESO | ITESO | ITESO |  |  |  |
| 1:00  3:00 | ITESO | Netflix | Netflix | ITESO |  |  |  |
| 3:00  8:30 | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo |  |

Soy Maria Paula Diaz Cabeza de Vaca de 21 Años, Estudiante del ITESO